

Objavte čaro zimnej dovolenky

Doba v ktorej práve žijeme frčí poriadnym tempom. Kto chce dnes niečo dosiahnuť, má dostatok možností ako sa uplatniť. Chceme toho veľa – zabezpečiť rodinu, rekonštruovať byt, nové auto, chatu, dovolenku... Stále niečo plánujeme, naháňame peniaze aby sme zabezpečili svoje sny. Tak sa vrháme do práce, až nám workoholizmus dýcha na chrbát a keď už máme baterky skoro vybité, presunieme sa v lete na dva týždne k moru. Slnko, vzduch a voda spravia údržbu na tele aj na duchu a my sa osviežení vrátíme naspäť do kolotoča každodenných povinností. Vydatá dovolenka má blahodarné účinky a navyše v nás zanechá príjemné spomienky, ktoré spôsobia, že si ju o rok zopakujeme znova. Preto mnohí z nás, vrátane detí, vnímame rok ako obdobie medzi dvoma prázdninami.

Deti vedia čo je dobré, majú prázdniny dvakrát v roku. A čo my? Stačí nám len jedna dovolenka? U našich susedov v alpských krajinách je dvojfázové dovolenkovanie samozrejmosťou. Tradíciu zimných pobytov na horách začali pred 90 rokmi, kedy bolo módou miestnej smotánky tráviť dovolenku v Alpách na snehu. V najväčšom pohorí Európy odvtedy vyrástlo niekoľko stoviek stredísk s vynikajúcimi podmienkami na lyžovanie, ktoré poskytujú špičkové služby nielen športovo orientovaným návštevníkom. Vysokohorské slnko, svieži čistý vzduch a voda v tuhom skupenstve odoženú únavu, dodajú nové sily, tak ako v lete.

Nenechávajte si už viac preplácať starú dovolenku, ktorú pre množstvo práce nestihnute vyčerpať. Využite ju pre svoje dobro, spomaľte a doprajte si prázdniny dvakrát ročne. Ideálny čas nastáva v tomto období, kedy majú voľno aj naši školáci a počasie už býva slnečnejšie.

Čas strávený na horách sa dá využiť športovými aktivitami, ale aj pasívnym odpočinkom. Hory nie sú určené len lyžiarom. Tak ako v lete netúžia všetci po kúpaní v mori, ani počas zimnej dovolenky nelyžuje každý. Na zasneženej terase hotela, alebo ešte lepšie na vrchole, kam sa vyveziete lanovkou, si len tak, zabalení v deke na ležadle, dýchate čerstvý vzduch a vychutnáte slnečné lúče. Môžete sa venovať prechádzkam po turistických chodníkoch, alebo s použitím bežiek či snežnic objavovať zákutia nádhornej prírody. Zážitkom je jazda v saniach ťahaných koňmi. Vyhľadávajú sú lyžiarsko-kúpeľné strediská, v ktorých sa dá dosiahnuť naozajstné zlepšenie zdravotného stavu už počas týždňovej dovolenky.

Aktívnejší nelyžiarci majú radi sánkovanie, pre nich sú takmer v každom stredisku vybudované sánkarské dráhy. Veľa zábavy si užijete na korčuľoch alebo pri curlingu. Lovci scenérií môžu podniknúť náročnejšie túry s horským sprievodcom a kochať sa výhľadmi, ktoré sú odmenou za vynaloženú námahu. Horolezectvo, paragliding, heliskiing, skialpinizmus..., si pod dohľadom inštruktora môže vyskúšať každý zdatný odvážlivec.

Hlavnou zimnou aktivitou je samozrejme lyžovačka. Súčasné lyžovanie má veľa podôb, od rekreačného pohybu po upravených zjazdovkách až po adrenalínové zjazdy mladých freeriderov, ktorí zdolávajú krkolomné svahy v panenskom snehu. Pre všetky kategórie lyžiarov sú v alpských strediskách vytvorené podmienky, začiatočník aj najnáročnejší lyžiar si nájdu terény vhodné pre svoj štýl jazdy. Aj keď je univerzálnosť zimných stredísk hlavným cieľom prevádzkovateľov, prírodné podmienky niekedy predurčia ich použitie pre určitú kategóriu návštevníkov.

reny travel

Zimná dovolenka v Alpách

Taliansko, Rakúsko, Švajčiarsko, Francúzsko, Nemecko

www.lyzovanie-alpy.sk

RenyTravel, Suché mýto 19, Bratislava, tel.: 02 - 54 64 06 61, reny@reny.sk

Môžu sa špecializovať na sánkovanie, lyžovačku pre rodiny alebo úplných začiatočníkov. Existujú strediská, kde je slnečné počasie takmer garantované, kde máte pokoj bez davov lyžiarov, alebo naopak, obrovské lyžiarske arény ako Zillertal, 3-Valleés, Davos, Val d' Isere. Celoročne je možné lyžovať na ľadovcoch.

Nech patríte k akejkoľvek skupine lyžiarov, záver príjemne stráveného dňa majú v Alpách všetci podobný. Po skončení lyžovačky, ešte kým vyzujete lyžiarky, príde na rad après ski (grog, punč, va-

rené víno), po dobrej večeri preberiete s priateľmi zážitky v bare alebo pri biliarde, mládež sa zabaví na diskotéke s medzinárodnou účasťou. Čaru tohto rekreačného športu prepadlo množstvo mladých i starších, mužov, žien aj detí. Už začiatočnicka úroveň prináša lyžiarovi zážitok a radosť. Ak medzi nich ešte nepatríte, vyskúšajte a uveríte. Zatiaľ s učením lyžovania sa dá v každom veku, všetky lepšie strediská disponujú kvalifikovanými inštruktormi pre deti aj dospelých, ale určite to zvládnete aj sami.

**VELA ZIMNÝCH RADOSTÍ
VÁM PRAJE
KOLEKTÍV RENYTRAVEL**

