

# Veľkonočná lyžovačka na ľadovci

Naše lyžiarske svahy sa už premenili na farebné lúky plné snežienok a prvosienok, ale pre skalných lyžiarov je stále dosť času odložiť lyžiarsky výstroj. Alpské strediská na svojich ľadovcoch ponúkajú sneh až do konca mája. Lyžovačka vo výškach nad 3000 m prináša určité komplikácie. Vzduch je o poznanie redší, citlivejšie osoby môžu trpieť nedostatkom kyslíka pri fyzickej námahe, alebo sa môže dostať nevoľnosť či bolesť hlavy. Slnko je silnejšie, vyžaduje si ochranu vhodným krémom a okuliarmi. Jarný sneh býva aj vo vysokých nadmorských výškach mokrý a ťažký. Všetko však preváži zážitok z nádhornej vysokohorskej scenérie a snežnej lyžovačky.

Pre jarnú ponuku lyžovačiek sme sa rozhodli otestovať jeden z najobľúbenejších ľadovcov. Asi po hodine jazdy zo Salzburgu sa ocitáme v mestečku Zell am See. Náš tachometer zaznamenal 435 km z Bratislavy. Z balkóna hotelovej izby robíme prvé fotky bieleho vrcholu, ktorý sa chystáme v nasledujúcich dňoch zlyžovať. Počas večernej prechádzky malebným mestečkom sa nám potvrdzuje, že najobľúbenejší ľadovec medzi našimi a českými lyžiarmi je bezpečyby kaprunský Kitzsteinhorn. Potvrdzujú to značky na zaparkovaných autách, ale aj osadenstvo v miestnych reštauráciách a baroch. Ráno okolo ôsmej hodiny vyrážame autom na parkovisko pri údolnej stanici lanovky. Po prvom úseku nás kabínka vyvezie ponad strmé skaliská do medzistanice Langwied (1976 m), nad ktorou sa rozprestierajú biele pláne ľadovca. Pomocou 15 lanoviek a vlekov je sprístupnených 40 km ľahkých a stredne ťažkých zjazdoviek, ako aj množstvo voľného priestoru pre freestyle a snoubord. Atmosféru umocňuje snečné počasie, nádherné scenérie a lákavé reštaurácie

na svahoch. Vleky a lanovky sú moderné a rýchle, lyžuje sa bez zbytočného čakania v radoch. Trate upravuje aj počas dňa skupinka vedľa seba jazdiacich ratrákov. Už po prvej jazde z vrcholu sa nám derie z hrdla citoslovce „waw“. Po troch hodinách bez zastávky cítim najazdené kilometre v nohách, je čas na oddych. V kreslách pred bufetom popijame horúci čaj, kocháme sa zjazdami snoubordistov v okolitých žľaboch a chytáme bronz. Po druhom kole lyžovačky príde na rad ľahký obed, po ňom ďalšia polhodinová prestávka na slnku. Na záver dňa zvolíme tempo a jazda samotná je už len prostriedkom na vstrebávanie skvelej atmosféry a fotografovanie panorámy. Jediným nedostatkom, aj keď zanedbateľným, je fakt, že z ľadovca nadol nevedie žiadna lyžiarska trať. Pre návrat na parkovisko musíme použiť lanovku, no napriek tomu test dopadol na výbornú.

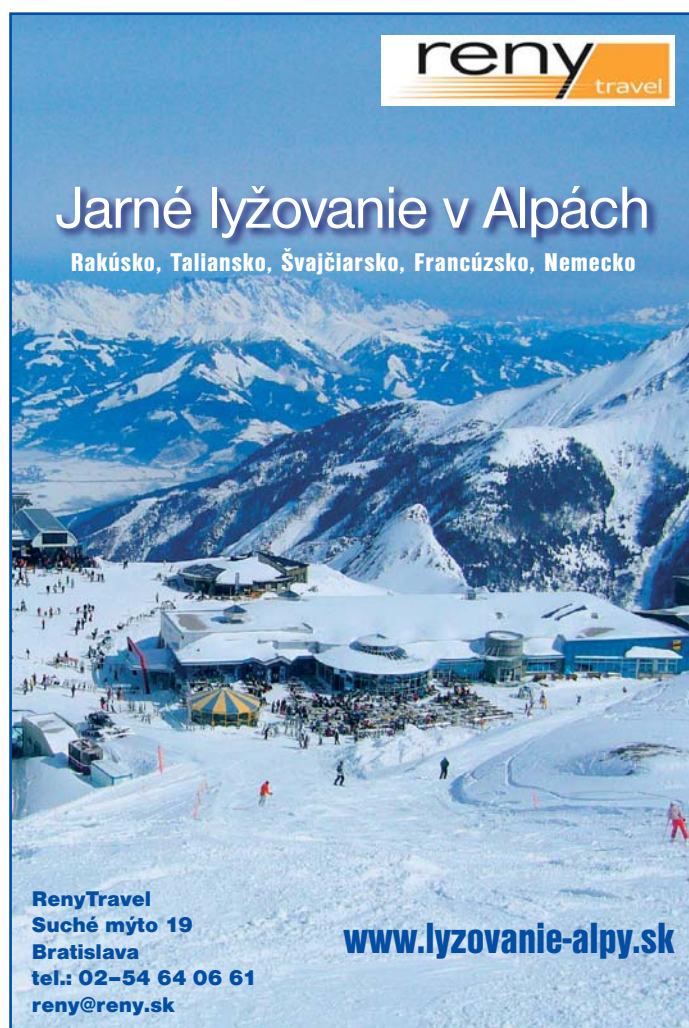
Ďalšie tipy pre jarnú lyžovačku na alpských ľadovcoch:

**Hintertux (A)** zakončením najväčšieho lyžiarskeho údolia v Rakúsku (Zillertal) je známy Hintertuxer Gletscher, ktorý sa u našich lyžiarov teší druhému miestu v obľúbenosti.

**Stubaital (A)** pod piatimi trojtisícovkami sa nachádza najrozsiahlejšia ľadovcová lyžiarska oblasť v Rakúsku, so zjazdovkami všetkých obťažností.

**Mölltal (A)** pre Slovákov najkratšia cesta za ľadovcom vedie cez mestečko Flatach, odkiaľ sa po pár kilometroch dostanete pod vrchol Schareck 3 122 m. Tu sa nachádza 50 km zjazdoviek od začiatočníckych až po čierne.

**Marmolada (I)** staršia kabínková lanovka stúpa cez dve medzistanice pod vrchol Marmolady do výšky 3 269 m. Nadol vedie jediná, zato 10 km dlhá zjazdovka



**reny** travel

## Jarné lyžovanie v Alpách

Rakúsko, Taliansko, Švajčiarsko, Francúzsko, Nemecko

**RenyTravel**  
Suché mýto 19  
Bratislava  
tel.: 02-54 64 06 61  
reny@reny.sk

[www.lyzovanie-alpy.sk](http://www.lyzovanie-alpy.sk)

červenej farby, vhodná aj pre menej zdatných lyžiarov.

**Presena (I)** je prístupná z lyžiarskeho strediska Tonale. Na ľadovec vedú lanovky cez Paso Paradiso až do výšky 3 016 m. V akomsi vrcholovom kotli sa nachádza niekoľko červených a čiernych zjazdoviek. Zvlášť zaujímavá je spodná časť – čierna zjazdovka Paradiso.

**Matterhorn (CH-I)** švajčiarsko-talianske lyžiarske stredisko Cervinia - Zermatt ponúka lyžovanie 365 dní v roku. Jedna z najdlhších tratí má 22 km a prevýšenie 2 400 m.

Vedie z Malého Matterhornu v nadmorskej výške 3 899 m do Valtournenche. Na druhú stranu do švajčiarskeho Zermattu sa zvažuje o niečo kratšia 17 km červená trať.

**Grande Motte (F)** nad známym francúzskym strediskom Tignes do výšky 3 456 m premáva na ľadovci 10 lanoviek do konca mája. O niečo menší je ľadový areál v susednom Val d'Isere pod vrcholom Du Montet.

**UŽÍVAJTE SI JARNÉ SVIATKY NA LYŽIACH!**  
**KOLEKTÍV RENYTRAVEL**